



Les formules de sylvie

Ouvert le jeudi midi

Au p'tit déjeuner servi jusqu'à 11h
Un café ou thé + une crêpe beurre sucre
+ un jus de fruit frais 9,50€

En Semaine, au déjeuner servi jusqu'à 15h
Une galette complète œuf, jambon, gruyère
+ une crêpe caramel+ un café 13,50€

En Semaine, en Express servi jusqu'à 15h
Une galette jambon, gruyère
+ une crêpe beurre sucre + un café 11,50€



Les glaces 
Les parfums : Vanille, caramel beurre salé, chocolat, café, rhum-raisin, cassis, fraise, abricot, citron, melon, mangue, menthe-chocolat
Une boule..... 4,20 €
Deux boules 5,80 €
Trois boules 6,80 €
Supplément : crème fouettée, amandes, chocolat, caramel au beurre salé, noix de coco. 1,50 €

Les Galettes de Sylvie	
Au blé noir biologique	
Les Classiques	
La complète	9,80 €
Œuf, jambon,gruyère	
Galette au beurre salé	5,00 €
Composez votre galette avec:	
Œuf, jambon, gruyère, bacon, oignons, champignons	
1 ingrédient	7,50 €
2 ingrédients	9,00 €
Ingrédient supplémentaire	2,00 €
Les Spécialités	
La Galette de Sylvie	11,50 €
Complète œuf, jambon, gruyère et tomates provençales + salade	
La végétarienne.....	11,50 €
Fondue légumes, champignons et tomates provençale	
La Grand-Mère	7,50 €
Lait ribot	
La Biquette	10,50 €
Chèvre, bacon	
La Champêtre	11,50 €
Œuf, gruyère, bacon, champignons	
La Complète Sud Ouest.....	12,00 €
Œuf, magret de canard fumé, gruyère	
L'Andouille	13,40 €
Œuf, andouille, gruyère	
La Nordique	13,50 €
Saumon fumé, crème fraîche, ciboulette, citron	
La Saint Jacques.....	15,80 €
Noix de St Jacques de la baie de Saint Brieuc, fondue de poireaux, oignons déglacés au cidre	
Le plat du jour 10,50€	
En hiver le mardi, au gré des saisons et selon le marché	
L'Omelette	
Nature.....	8,00 €
Composez votre omelette avec : jambon, gruyère, bacon	
Ingrédient supplémentaire	1,50 €
Les Accompagnements	
Salade verte.....	3,50 €
Tomates provençales	3,80 €

Les Coupes 
Le Chocolat liégeois..... 8,50 €
2 boules chocolat, chocolat chaud maison, crème fouettée
Le Café liégeois 8,50 €
2 boules café, sauce café, crème fouettée
Le Caramel liégeois..... 8,50 €
2 boules caramel beurre salé, sauce caramel au beurre salé, crème fouettée

Tous nos prix sont nets et en euros, service compris. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération
Impression : Imprimerie Lamballaise - sur papier recyclable 

Les Crêpes de Sylvie	
Au Froment biologique	
Les simples	
Crêpe Sucre ou Beurre ou Vergeoise	2,90 €
Crêpe Beurre sucre ou Vergeoise	3,20 €
Crêpe Jus de citron ou miel ou confiture	
ou Sirop d'érable	4,50 €
Crêpe Nutella ou Chocolat	4,80 €
Crêpe Caramel beurre salé	5,50 €
Crêpe Caramel beurre salé/Chocolat ou Caramel beurre salé/Frangipane ou Chocolat/Frangipane	
6,80 €	
Crêpe Crème Marron	5,50 €
Crêpe Pommes caramélisées	7,80 €
Crêpe Bananes poêlées au Chocolat	
ou Bananes poêlées au Caramel.....	
7,50 €	
Supplément : crème fouettée, amandes, chocolat, caramel	
au beurre salé, noix de coco	
1,50 €	
Les spécialités	
Crêpe Normande	9,00 €
Pommes caramélisées, caramel beurre salé, amandes, glace vanille	
Crêpe des Rois.....	9,00 €
Frangipane, amandes, caramel, crème fouettée, glace vanille	
Crêpe Créole.....	9,00 €
Banane poêlée, chocolat, glace vanille ou Rhum raisins	
Les flambées	
Crêpe beurre sucre flambée au choix	9,80 €
Rhum, Calvados, Grand Marnier	
Les Accompagnements	
Boule de glace	4,00 €

Nos plats sont faits maison 

La Dame blanche 8,50 €
2 boules vanille, crème fouettée et son pot de chocolat chaud.
La Melba 9,50 €
fruits de saison, 2 boules vanille, crème fouettée et son coulis
La Banana Split..... 9,50 €
1 boule vanille,1 boule fraise, 1 boule chocolat, banane, crème fouettée et chocolat chaud

Les Boissons	
Les Boissons chaudes	
Expresso, Décaféiné	1,60 €
Double Espresso, Double Décaféiné	3,00 €
Chocolat.....	3,20 €
Chocolat Viennois	3,80 €
Supplément Crème.....	0,50 €
Supplément crème fouettée	1,50 €
Thés & Infusions Voir Carte	3.50 €
Les Sans Alcools	
Jus de fruits frais du jour servi jusqu'à 11h00	4,50 €
Jus de fruits Pago 20cl	
orange, ananas, fraise,tomate	
3,80 €	
Jus de pommes fermier 25cl	3,80 €
Coca Cola 33cl	3,80 €
FuzeTea 25cl Menthe citron ou pêche	3,80 €
Orangina 25cl	3,80 €
Limonade 33cl	3,00 €
Supplément sirop, tranche de citron	0,30 €
Sirop l'eau (fraise, citron, grenadine, menthe, violette)	1,80 €
Eau minérale Plancoët 1L	3,80 €
Eau gazeuse Plancoët 50cl	3,80 €
Eau gazeuse Perrier 33cl	3,80 €
Lait Ribot, la bolée 25cl	3,00 €
Les cidres	
La Bolée	3,80 €
Cidre Brut - Cidre doux ou Cidre Fermier Bio	
La bouteille 75 cl	
11,80 €	
Cidre Brut Val de Rance	
Le pichet 50 cl 6,00 € / La bouteille 1L 11,80 €	
Les Bières Bretonnes	
Duchesse Anne blonde 33cl	4,80 €
Morgane artisanale biologique 33cl	4,80 €
Pression 25cl	3,50€
Pression 50cl	7,00€
Les Vins	
Verre, pichet ou bouteille. Voir l'Ardoise	
Les apéritifs	
Kir 14cl	3,20 €
Kir Breton 14cl	3,20 €
Ricard 3cl	3,20 €
Martini Blanc 4cl	4,00 €
Whisky Jack Daniel's 4cl	6,00 €